

Place de la femme dans le régime alimentaire au Burkina: cas de Yako et Po

Dr Eveline Compaore Sawadogo,

CNRST/INERA

Email : compeve@yahoo.fr

Phone : 78859019

Introduction

Qui est le plus responsable dans le choix des régimes alimentaires dans le ménage?

« ici nous ne mangeons plus le to du sorgho rouge par exemple « rires » mes enfants ne le connaissent même pas. Pourtant nous le produisons plus que le reste, mon mari ou moi même allions échanger au marché laba avec du maïs comme nos terres ne sont pas fertile, nous n'avons pas le choix que de produire ca mais les enfants ne l'aime pas donc je ne l'ai jamais préparé dans ma marmite... il y'a le haricot au petit mil aussi...ça aussi je n'en fait plus, les enfants préfèrent le riz au haricot à la place du petit mil...»

Plan

La famille est le niveau micro mais très fondamentale en terme d'option

Qui est à la base des choix, goût et décisions sur les régime alimentaire d'un individu?

Quels sont les habitudes alimentaires en terme d'âge, sexe et la position dans la famille?

Qui est le pilier dans le cercle familiale niveau ménage en terme de régime alimentaire?

Qui décide et qui prépare?

Responsabilités

Dans la chaîne de valeur agricole, production, commercialisation, la transformation est le maillon consommation est celui dont la femme a un grand pouvoir

La femme joue un rôle important dans les processus de transition alimentaire

Au Burkina Faso la plupart des décisions culinaires dans le ménages reviennent exclusivement aux femmes en milieux urbain et en milieu rural pour la consommation quotidienne

L'alimentation de l'enfant surtout de 0 à 5 ans est sous le contrôle de la femmes

Qui décide de ce que consomme le ménage ?

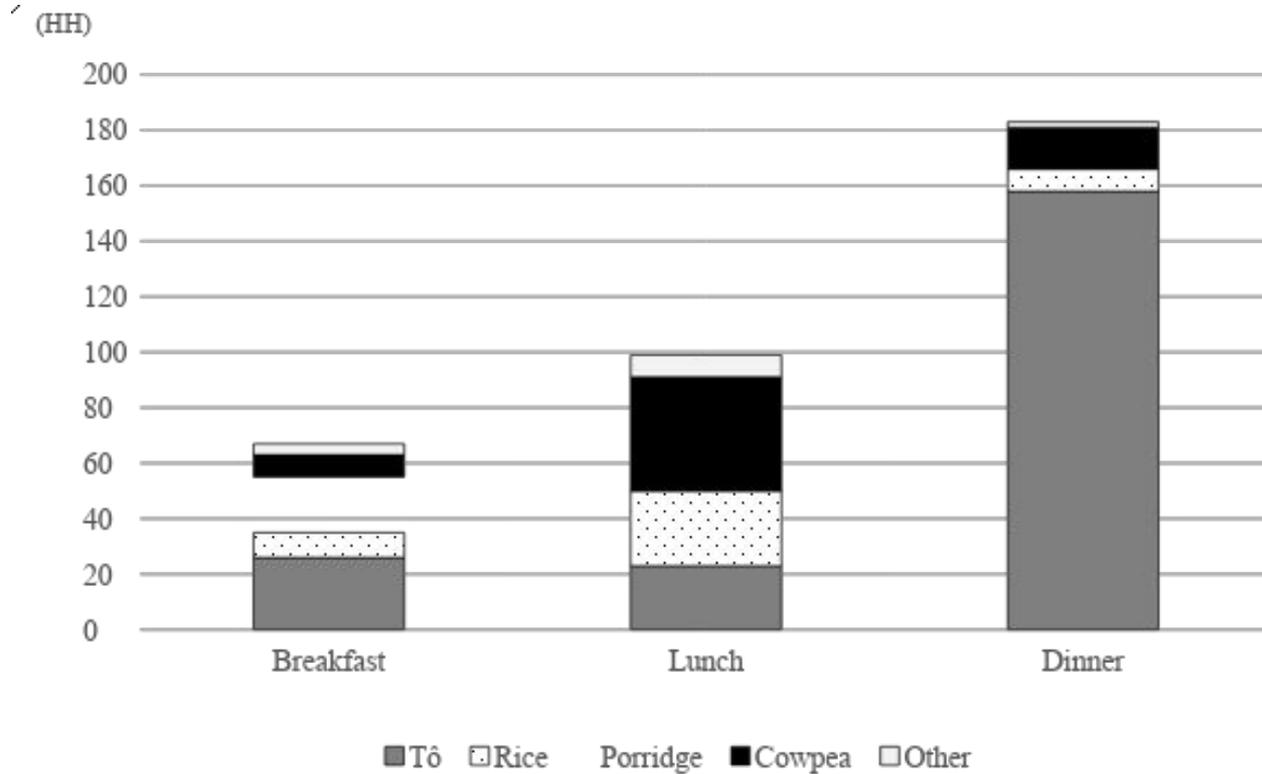
Chef de ménage

Enfants 0 à 5 ans

Enfants de plus de 5 ans

Les femmes elles mêmes

Qui décide de ce que consomme le ménage



Recommandation

The cooking responsibility makes women responsible for family well-being (food, health etc.) as well. Their role is wide-ranging and truly important. They are expected to be a good mother, a good cooker, and good housekeeper. Some "domestic"

What is proposed is that interventions should rely on local well knowed dishes such as:



Conclusion

In Burkina Faso, especially in rural areas, what to cook and how to cook is mainly decided by women. They decide recipes by considering food availability, nutritional contents, family's preference, health conditions, and so on. Then, they get the ingredients needed somehow, and they cook them for family. In contrast, men usually consume the food put on the table without thinking about the stories behind it.

Merci
pour votre attention