

**Forum : SYSTEMES ALIMENTAIRES TERRITORIALISES :  
Manger local Agir global**

Panel 2: **Transition alimentaire**, Dr Nana Thiombiano  
Nutritioniste, direction de la nutrition,  
Ministère de la Santé  
Email : [nanath4@gmail.com](mailto:nanath4@gmail.com)  
Phone : 72960748

# DEFINITION

C'est le processus selon lequel, on observe une substitution croissante des calories d'origine végétale par celles d'origine animale dans les régimes alimentaires d'une population dont le pouvoir économique augmente.

Le Burkina Faso ne fait pas exception.

En effet, en milieu urbain, la transition alimentaire est une réalité. On observe un abandon des mets traditionnels en faveur des mets dits modernes.

# RAISONS

Les raisons sont multiples et en lien avec les facteurs qui influencent l'alimentation d'un individu:

1- Individual: **biologique et génétique**; image de soi, plaisir, valeur, connaissances, psychologie, **niveau socio-économique, sexe et âge**

2- Facteurs interpersonnels: **famille (mere), modèles sociétaux**, culture, amis et pairs, logement, offre de loisirs sédentaires, de véhicule de transport, école, communauté, cite, sécurité, **restauration collective**, lieu de travail, **offre alimentaire**, centre commerciaux

# RAISONS

3- Facteurs sociétaux, politiques et législatifs: ethnie, **medias, système alimentaire, système de santé**, temps de loisirs, accessibilité aux équipement de loisirs, urbanization et politique de transport, industrie du sport et loisirs, industries agro-alimentaires, horaires de travail, **programmes scolaires et système éducatif, recherche**, criminalité, **collectivités territoriales**, gouvernement, **lois et règlement**, etc

# CONSEQUENCES

dégradation de l'environnement,  
insécurité alimentaire,  
mauvaise alimentation,  
maladies chroniques,  
baisse du pouvoir d'achat,  
instabilité sociale et politique  
etc

# OPPORTUNITES

Valorisation des aliments locaux lors des ceremonies officielles (aliments locaux pour les cantines scolaires, consommation burkinabè dans les activités officielles comme la société en majorité),

Transfert de competences aux CT pour le développement (cantines scolaires, santé, education, etc)

Initiative du chef du PF de fournir un repas équilibré à tout enfant d'âge scolaire à base d'aliments locaux

L'initiative Onehealth BF

Etc

# INSUFFISANCES

le droit à l'alimentation n'est pas consacré dans la constitution du BF

Pas de guides alimentaires ni de recommandations alimentaires nationales

Pas de compétences en alimentation et nutrition au niveau des collectivités territoriales

Insuffisances de compétences pour la formation/renforcement des capacités des CT pour éviter la transition alimentaire

Insuffisances de ressources de la société civile pour promouvoir une alimentation saine et durable

Etc

# QUE FAIRE

## 1- Individual:

Renforcement des connaissances,  
implication dans les OSC,  
Contribuer à Inscrire le droit à une alimentation saine dans la constitution

## 2- Facteurs interpersonnels:

Renforcement des connaissances,  
implication dans les OSC,  
Contribuer à Inscrire le droit à une alimentation saine dans la constitution



# QUE FAIRE

## 3- Facteurs sociétaux, politiques et législatifs

Renforcement des collectivités territoriales pour assurer leurs prérogatives (les cantines scolaires peuvent constituer des plateformes multisectorielles pour préserver l'environnement, assurer une alimentation saine et durable pour un développement local durable)

Inscrire le droit à une alimentation saine dans la constitution

Elaborer la table de composition des aliments au Burkina

Elaborer des lois pour taxer les calories d'origine animale

Elaborer des recommandations alimentaires nationales et des guides alimentaires spécifiques

Renforcer la société civile pour assurer ses prérogatives,

- Merci Bien
- pour votre attention